

Муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
«82 нче «Көнбагышкai» катнаш балалар бакчасы

КИЛЕШЕНГӘН

Профком рәисе

Л.Р.Султанова
«30» 05 2025 ел

мөдир бөерыгы нигезендә
гамәлгә ашырылды
борык № 136 «10» 05 2025



РАСЛЫЙМ

Балалар бакчасы мөдире

Р.С.Исаева
«30» 05 2025 ел

Каралды һәм расланды
педкинәшмә № 5 «30 05» 2025 ел
протокол № 5

ЖӘЙГЕ СӘЛАМӘТЛӘНДЕРҮ ЧОРЫНА
ЭШ ПЛАНЫ
2024-2025 нче уку елы



ЖЭЙ - 2025

МАКСАТ:

Балалар бакчасында балаларны милли, ахлакый, физик яктан үстөрүдө яңа алымнар куллану, тормыш куркынычсызлыгын саклау.

БУРЫЧЛАР:

- 1.Балаларның сәламәтлеген саклау һәм ныгыту, балаларда сәламәт яшәү рәвешен формалаштыру.**
- 2.Куркынычсызлык күнекмәләре тәрбияләү, юл йөрү кагыйдәләрен өйрәнүне камилләштерү.**
- 3.Балаларның жәйге ялын оештыру мәсьәләсендә ата-аналарның гомуми педагогик культура дәрәжәсен үстөрү.**
- 4.Адаптация чорының яхшы үтелүенә шартлар тудыру.**
- 5. Балаларны сыйфатлы сәламәтләндерү эшен күзәтүне тәмин итү.**

**1. БЛОК
Шартлар тудыру.**

АДМИНИСТРАТИВ-ХУЖАЛЫК ЭШЛӨРЕ

1.	Жәйге сәләмәтлөндерү чорына шартлар тудыру	завхоз	май		
2.	Территорияне төзеклөндерү: МАФлар,комчылыклар, верандаларны өлешчә ремонтлау һәм буяу.	завхоз	май		
3.	Урамдагы бассейнны өлешчә төзеклөндерү, буяу.	завхоз	май		
4.	Агачларны һәм куакларны, яшелчә бакчасын, басуны, клумбаларны тәртипкә китерү.	завхоз	май, июнь, июль		
5.	Ком китерү (сертификацияле)	Мөдир	Май		
6.	Бакча территориясен тәртиптә тоту.	Завхоз	Һәр даим		
7.	Үләнне даими чабу.	Завхоз	Июнь - август		
8.	Су системасын ремонтлау.	Завхоз, сантехник	Июнь		
9.	Подвалда сантехника системасын ремонтлау.	Завхоз, сантехник	Июнь		
10.	Подвалда кайнар су, жылы су, жылыту системасын өлешчә ремонтлау.	Завхоз, сантехник	Июнь - август		
11.	Подвалда кайнар су, жылы су, жылыту системасын ревизиягә, промывкага эзерләү.	Завхоз, сантехник	Июнь - август		
12.	Чүп чыгару.	Завхоз	Һәр даим		
13.	Яшелчә саклагычын ремонтлау	завхоз	Июнь		
14.	Урамга алып-чыгу айберләре белән тәмин итү.	Өл.тәрбияче, тәрбиячеләр.	Июнь		
15.	Хезмәтне сакау, ТБи ПБ буенча интруктаж уткәру	Мөдир	Июнь		
16.	Жәйге сәләмәтлөндерү чорына багышланган норматив документлар белән таныштыру	завхоз	Май		
17.	Методик бүлмәдә күргәзмә оештыру.	Өл.тәрбияче	Май		
18.	Шөгыйльләр челтәрен эзерләү	Өл.тәрбияче	Май		

**II. БЛОК
СӘЛАМӘТЛЕКНЕ САКЛАУ.**

БАКЧА ЭШЧЕЛӨРЕ БЕЛӘН ПРОФИЛАКТИК ЭШ

1	Имгәнү очраklarын булдырмау өчен бакча территориясен һәм участокларын тикшерү.	Өл.ш/т ш/т	Көн саен		
2	Инструктаж: “Имгәнү очракалары булганда беренче ярдәм күрсәтү”	өл.ш/т ш/т	май		
3	“Чыныктыру чараларын оештыру” дигән темага инструктаж	өл.ш/т ш/т	май		
4	“Су эчеру графигын төгел үтәү” дигән темага инструктаж	Өл.ш/т ш/т	май		
5	“Жәйге чорда балаларны һава торышына карап дөрес киендерү шартларын үтәү”	Өл.ш/т ш/т	июнь		

6	Инструктаж: “Йогышлы эвэк авырулары	Өл.ш/т	июнь		
7	“Ашханәдә гигиеник таләпләрне үтәү һәм дезинфекцияләү эремәләрен дәрәс әзерләү” дигән әңгәмә үткәрү.	Өл.ш/т ш/т	июль		
8	“Эш урынында имгәнү очракларыннан саклану” дигән темага инструктаж	Өл.ш/т ш/т	июль		
9	“Хезмәткәрләренң, балаларның тормышын, уртача хәрәкәт активлыгының әһәмиятен саклау” дигән темага инструктаж	Өл.ш/т ш/т	август		
10	“Урман жиләкләрненң һәм гөмбәләренң файдасы һәм зыяны.” - лекция	Педиатр	август		
САН.ДЕЗ.РЕЖИМНЫ ҮТӘУ ЧАРАЛАРЫ					
1	Бакча территориясенң һәм мәйданчыкларның чисталыгын тикшерү.	Өл.ш/т ш/т	Көн саен		
2	Верандаларны юу.	Кече тәрбиячеләр	Көн саен		
3	Суалчан авыруларын булдырмау чарасы буларак, иртә, кич балалар мәйданчыгындагы комлыктагы комнан тау ясау, кайнар су белән сибү.	тәрбиячеләр	Көн саен		
4	Уенчыкларны көнгә ике тапкыр юу (көндәз урамнан кәргәч, кич)	тәрбиячеләр	Көн саен		
5	Урамнан кәргәч балаларның аякларын юдыру.	Кече тәрбиячеләр	-//-		
6	Урын-жирне алыштыру графигын үтәлүен катгый контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Атнага 1 тап		
7	Төркемнәрдә урын-жирнең һәм сөлгеләренң маркировкаларын контрольдә тоту.	тәрбиячеләр	Көн саен		
8	Ашханәдә, кер юу бүлмәсендә чисталыкны катгый контрольдә тоту.	Өл.ш/т ш/т	Көн саен		
9	Төркемнәрдә чисталыкны катгый контрольдә тоту.	-//-	-//-		
10	Бакча эшчеләрен тире һәм эренле авыруларна карау.	-//-	-//-		
11	Балаларны тире авыруына һәм педикулезга карау.	өл.ш/т ш/т тәрбиячеләр	Айга 1 тапкыр. Көн саен		
12	Эпид.ситуацияга карап инструктажлар үткәрү	өл.ш/т ш/т	Жәй айлары		
СӘЛАМӘТЛӘНДЕРҮ ЧАРАЛАРЫ.					
1	Балаларның буйларын үлчәү, төркемнәрдә жиһазларның маркировкаларын үзгәртү.	Өл.ш/т ш/т Өл.тәрбиячеләр	Май, июнь		
2	Иртән балаларны саф һавада кабул итү	Тәрбиячеләр	Көн саен		
3	Иртәнгә һәм кичке фильтрны үткәрү	Тәрбиячеләр	Көн саен		
4	Һава торышына карап жиңелчә киёмнәрдә	Тәрбиячеләр	Көн саен		

	Һава ванналары алу.	ләр			
5	Кояш ванналары алу (5 минуттан башлап	Тәрбияче	Көн саен		
6	Чыныктыру чараларының дөрес үтәлүе	Тәрбиячеләр	Көн саен		
7	Үлэндә, вак ташлар өстендә ялан аяк йөрү.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
8	Йокыдан соң коррекцион гимнастика уздыру.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
9	Урамда су белән уйнауны оештыру.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
10	Су эчерү өчен су алу графикын төгәл үтәү: 6:00; 9.00;11.00;13.00;15.00;16.50	Тәрбиячеләр кече тәрбиячеләр	Көн саен		
11	Балаларның жәй башында һәм ахырында буйларын һәм авырлыкларын үлчәп үсешләрен билгеләү.	Тәрбиячеләр	Июнь-август		
12	МКР буенча коррекцион эш планы төзү, план буенча эш алып бару	Өл.тәрбияче, Физ-ра тәрбияинструкторы	Июнь-август		
13	Балаларга вакытында профилактик прививкалар һәм р-манту ясау	Өл.ш/т ш/т	Ай буе		
14	Виразжлы балаларны дөвалауны дәвам итү.	Өл.ш/т ш/т	күрсәткечләр буенча		
АШАУНЫ ОЕШТЫРУ.					
1	Ашханәдә сан.дез.режимны бозуны булдырмау.	Өл. ш/т ш/т	Көн саен		
2	Табак – савытның халәтен һәм маркировкасын тикшерү	Өл. ш/т ш/т	Жомга		
3	Төркемнәрдә балаларны дөрес итеп ашатуны , ризыкны бүлеп бирүнең дөреслеген тикшерү	Өл. ш/т ш/т	Пәнжешәмбе.		
4	Өстәлне дөрес итеп әзерләү	Өл. ш/т ш/т	Чәршәмбе		
5	Ашарга алу графикының үтәлешен тикшерү	Өл. ш/т ш/т	Сишәмбе		
6	Чыгыш күләмен дөрес итеп бүлү	Өл. ш/т ш/т	Душәмбе, пәнжешәмбе		
7	Китерелгән азыкның сыйфатын тикшереп алуны контрольдә тоту.	Өл. ш/т ш/т	Көн саен		
8	Ашханәдә эшчеләрнең аш әзерләү технологиясен бозмауларын, азыкны дөрес саклауны тикшереп тору.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
9	Ашханәдә ашарга пешерүнең сыйфатын контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
10	Ашарга пешергәндә төп продуктларны салуны катгый контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
11	Суыткычның температурасын тикшерерү.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
12	Йомырканы юуны контрольдә тоту.	өл.ш/т	Меню буенча		

		ш/т			
13	Тәулек пробаларны калшыруны контрольдә	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
14	Пешкән ризыкнын сыйфатын кабып карап тикшерә	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
15	Меню буенча ашатуны контрольдә тоту	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
16	Административ ижтимагый контроль оештыру	өл.ш/т ш/т	Айга 1 тапкыр		
	ТӘБИЯЧЕЛӘР БЕЛӘН ЭШ				
1	“Балаларны һава торышына карап дәрәс киләндәрү” -дигән темага әңгәмә	өл.ш/т ш/т	Июнь		
2	Икенче кечкенәләр төркемәндә эшләүче тәрбиячеләр белән “Балаларны ой шартларында балалар бакчасына килүгә әзерләү” дигән темага әңгәмә уздыру	өл.ш/т ш/т	Июнь		
3	«Гигиена кагыйдәләрен үтәү» дигән темага әңгәмә	өл.ш/т ш/т	июль		
4	Ясле төркемәндә эшләүче тәрбиячеләр белән “Балаларны ой шартларында балалар бакчасына килүгә әзерләү” дигән темага әңгәмә уздыру	өл.ш/т ш/т	август		
5	Яшь үзәнчәкләренә карап балаларны дәрәс чыныктыру чараларын оештыруны контрольдә тоту.	тәрбияче өл.ш/т ш/т	Даими		
6	«Д» үчетта торган балаларны чыныктыруны дәрәс оештыру, табиб киңәшләрен дәрәс үтәү.	өл.ш/т ш/т тәрбияче	Июнь Июль Август		
	ТӘРБИЯЧЕ ЯРДӘМЧЕЛӘРЕ БЕЛӘН ЭШ				
1	Жәйге сәламәтләндәрү чорында СанПин кагыйдәләрен төгәл үтәүне һәм дезинфекцияләү эремәләрен дәрәс әзерләүне контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Июнь Июль Август		
2	Су эчәрү режимын контрольдә тоту	өл.ш/т ш/т	Июнь Июль Август		
	ӘНГӘМӘЛӘР				
	БАЛАЛАР БЕЛӘН ӘНГӘМӘ				
1	«Сак булыгыз, наркотиклар!»	өл.ш/т ш/т	июнь		
2	«Пычрак куллар авыруы»	өл.ш/т ш/т	июль		
3	«Кызуда үзеңне дәрәс тоту»	өл.ш/т ш/т	июль		
4	«Жиләк-жимешнең һәм аның файдасы»	өл.ш/т ш/т	август		
5	«Агулы гөмбәләрдән һәм үсемлекләрдән саклану».	өл.ш/т ш/т	август		
	САН.БИТЛӘР				

1	“Кискен эчэк инфекциясе профилактикасы”	өл.ш/т ш/т	июнь		
3	“Таилэ сәламәтлеге-сәламәт киләчәк”	өл.ш/т ш/т	июль		
4	“Жәйге эсселек шартларда сәламәтлекне саклау”	өл.ш/т ш/т	июль		
5	“Физкультура өйдә һәм эштә”	өл.ш/т ш/т	август		
6	“Балаларның имгәнү очракларын булдырмау чаралары”	өл.ш/т ш/т	август		
САНБЮЛЛЕТЕНЬ					
1	“Кояш,су һәм һава безнең якын дуслар”	өл.ш/т ш/т	июнь		
2	“Имгәнү очракларын булдырмау чаралары”		июль		
3	“Кискен эчэк инфекциясе профилактикасы”	өл.ш/т ш/т	июль		
4	“Типодинамияне булдырмау чаралары”	өл.ш/т ш/т	август		
5	“Вакцинопрофилактиканың әһәмияте”	өл.ш/т ш/т	август		
III БЛОК АДАПТАЦИЯ БУЕНЧА ЭШ					
	Ата-аналар белән эш.				
	- әңгәмә: “Баланың бакчага яраклашуы” - балаларны сәламәтләндерү һәм тукландыру.	өл.ш/т, ш/т	Июнь, август		
1	Консультацияләр үткәрү: Балагыз балалар бакчасына килде”, “Сан.Пин таләпләрен һәм режимны үтәү” -“Нәрсәдән башларга?” 2-3 яшьлек балаларның психологик үзенчәлекләре. -Баланың физиологик-анатомик үзенчәлекләре	өл.тәрбия че, өл.ш/т психолог өл.ш/т, ш/т	Июнь,август		
2	Балалар белән эш: - балаларны даими күзәтү	Тәрбияче ләр, педагог- психолог, Өл.ш/т ш/т	Даими		
IV Б Л О К ТИКШЕРҮ ҺӘМ АНАЛИЗ					
1.	Балаларның адаптациясенә даими анализ ясау.	Мөдир, өл. тәрбияче тәрбиячеләр ,өл.ш/т ш/т	август		
2.	Юл кагыйдәләрен өйрәнүне тикшерү.	Тәрбияче ләр, педагог- психолог	Даими		
3.	Танып-белү эшен оештыруны тикшерү.	Өл.ш/т	План буенча		

		психолог			
4.	Хэрэкэглэндерү эшчэнлеге сыйфатын тикшерү.	Өл.ш/т ш/т	Июнь-август		
5.	Чыныктыру нәтижәренә анализ	Мөдир, өл. тәрбияче тәрбиячел эр,өл.ш/т ш/т	Июнь- август		

V БЛОК

**ТӘРБИЯ ҺӘМ БЕЛЕМ БИРҮ
ПРОЦЕССЫН ОЕШТЫРУ**

И Ю Н Ь АЕ

	Педагоглар белән эш	вакыт	җаваплы	үтәлеш	искәрмә
	- Консультация: « Жәйге укыту-тәрбия эшен оештыру» - Әңгәмә “Жәйге чорда уенның әһәмияте. Нинди уеннар уйнарга.” - Консультация: “Жәйге чорда балаларның тормышын саклау буенча эшне оештыру. -Консультация:”Салмонеллез һәм аңа каршы көрәш” МКР буенча эшне дәвам итү	09.06. 16.06. 05.06. 14.06.	өл.тәрбияче тәрбиячеләр психолог өл. ш.туташы,ш/ т өл.ш/т,ш/т физ-ра житәкчесе тәрбияче		
	Ата-аналар белән эш				
	-Консультация: “ Уйнау безгә көч бирә, батыр итеп үстерә” уеннарның үзенчәлекләре Консультация «Балаларның ел дәвамында алынган белемнәрен жәйге сәламәтлендеру чоры вакытында ныгыту» Әңгәмә «Жәй көне урамда уйнар оештыру» “Кояш нурларыннан пешү һәм эссе кагудан саклану чарасын мәжбүри үтәү” - әңгәмә	ай буе 09.06.	тәрбиячеләр тәрбиячеләр тәрбиячеләр өл.ш/т		

И Ю Л Ь АЕ

	Педагоглар белән эш	вакыт	җаваплы	үтәлеш	искәрмә
	- Консультация: « Балаларның жәйге киеме” - Һава һәм кояш нурлары ванналары кабул итү буенча киңәшләр - Әңгәмә “ Әкиятләр аша әхлак тәрбиясе”.	10.07. 21.07.	өл.ш/т тәрбиячеләр психолог		

	- Консультация: “Өкият терапиясенен		өл.ш/т.ш/т		
	- МКР буенча эшне дәвам итү	ай буге	житәкчесе тәрбияче		
Ата-аналар белән эш.					
	- Консультация “Нәрсәдән башларга?” 3-4 яшьлек балаларның психологик үзгәллекләре?	ай буге	психолог		
	- Консультация: “Гаиләдә спорт тәрбиясе”. - Консультация: “Йогышлы эчәк авырулары һәм аңа каршы көрәш” - Әңгәмә: Балаларның имгәнү очракларын булдырмау чаралары” Консультация Гаилә сәламәтлегенә – сәламәтлек нигезе - Консультация «Өй шатрларында физ-ра белән шөгелләнүне дөрес оештыру»	ай буге 03.07. 28.07.	тәрбияче өл.ш/ Физ-ра житәкчесе		
АВГУСТ АЕ					
Педагоглар белән эш		вакыт	җаваплы	үтәлеш	искәрмә
	-Консультация: “Сәламәтлек чиксез – байлык” -Консультация: “Дару үләннәре, аларның файдасы һәм дөрес куллану” - Әңгәмә: “Иҗатка якынайтып тәрбияләү”. - МКР буенча эшне дәвам итү, коррекцион эшкә анализ ясау.	08.08. 25.08. ай буге	өл. ш/ туташы тәрбияче психолог өл.ш/т,ш/т физ-ра житәкчесе тәрбияче		
Ата-аналар белән эш.					
	- Консультация: “Усаллыктан алты киңәш”. - Консультация: “Өйдә тиктормас баланы нәрсә белән һәм ничек шөгелләндерергә” Консультация «Музыка как средство здоровьесбережения» - Консультация :Гаилә сәламәтлегенә – сәламәтлек нигезе - Әңгәмә: Вакцина профилактикасының әһәмияте	Ай буге 01.08. 28.08.	психолог музыка житәкчесе өл.ш/т,ш/т		

Бәйгеләр, күргәзмәләр

№	Эчтәлек	Үтәү вакыты	Җаваплы
1.	«Балаларны яклау көне» рәсем күргәзмәсе	26.05-02.06.2025	3 төркем тәрбиячеләре
2.	Рәсем күргәзмәсе «Яраткан җәй»	01.07-	4 төркем

		04.07.2025	тәрбиячеләре
		07.07	1

	(төркемнәрдә)	11.07.2025	тәрбиячеләре
4.	«Туган җирем - Татарстан» рәсем күргәзмәсе	18.08- 28.08.2025	2,12 төркем тәрбиячеләре

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 11
(двадцать) листа.
Заведующий МБ ДОУ Хаджа
Р.С. Исаева

